

Liebe Gäste!

**Das Team des Tourismusverbandes Bad Zell ist bemüht
Ihnen Ihren Aufenthalt angenehm,
abwechslungsreich und interessant zu gestalten!**

**Unser Programm ist umfangreich -
bestimmt ist für Jeden etwas dabei!**

(Im Falle von Änderungen oder Verschiebungen informieren wir
Sie auf unserer Tagestafel im Kurhaus - Radonarium!)



GÄSTE-FREIZEIT-PROGRAMM Bad Zell

14. März – 2. April 2019

- Do, 14.03. Historischer Marktrundgang – „Sehenswertes von Bad Zell“;** viel Interessantes über den Ort und seine Geschichte mit Besichtigung des Hedwigbründls, Prangermandls, neu renovierte gotische Pfarrkirche, geheimnisvolle Erdställe...; Treffpunkt: **16.00 Uhr** Tourismusbüro, Dauer: ca. 1,5 Std
- Vortrag „Energieströmen“** – Eine sanfte Methode das Energiesystem des Körpers durch gezieltes Auflegen der Hände zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken!
Beginn: **19.30 Uhr** Eingangshalle Radonarium; Dauer: ca. 1,5 Std. – Freiwillige Spenden!
- Mo, 18.03. Workshop:** Ström-Anleitungen und praktische Übungen zur Selbsthilfe
19.30 Uhr Halle Radonarium; Kosten € 30,-, Dauer 2h
- Fr, 15.03. Geführte Wanderung zum Bauernhof Salomon** – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit 1 Strecke: ca. 45 min; Besichtigung des Hausmuseums möglich – Eintritt € 2,-; Mindestteilnehmer 10 Personen! Individueller Rückweg ohne Wanderbegleitung!
- St. Patrick's Night mit der Medley Folk Kultband** – Irish Folkmusik garniert mit amerikanischem Rhythm'n Blues und Bluegrass; 20 Uhr Hotel Lebensquell;
Eintritt für Kur- und Hausgäste € 13,- (AK € 20,-); Karten bis Do Mittag im Tourismusbüro erhältlich!
- So, 17.03. Filmvortrag „Ladakh-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-; (Mindestteiln. 5 Pers.)
- Mo, 18.03. KLANGSCHALENMEDITATION** - Durch die angenehmen Klänge entsteht eine Tiefenentspannung, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirkt. **19.00 Uhr** Gymnastikraum Radonarium;
Kursleitung: Edith Aumayer; Kursbeitrag € 10,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Di, 19.03. Tanzabend** mit Livemusik (Günter) im Hotel Lebensquell, Beginn: 19.30 Uhr
Musikschutz € 4,- (inkludiert Tombola)
- Do, 21.3. KREISTANZ** – getanzt wird im Kreis zu nationalen und choreografierten Reigentänzen zu Musik aus Griechenland, Israel, Rumänien, **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Mindestteiln.: 8-20 Pers.
Kursbeitrag € 5,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Fr, 22.03. Kleiner Bauernmarkt** ab 13 Uhr beim Lagerhaus
- Geführte Naturpark-Wanderung „Über Stock und Stein“** – vom Lebensquell ins Naarntal mit einer Natur- u. Landschaftsvermittlerin – Unkostenbeitrag € 1,-; Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1,5 Std.; Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer: 12 Personen!
- Sa, 23.03. Tarockturnier** – 14 Uhr Gasthaus Ratzenböck, Erdleiten, Nenngeld € 15,-; VA: öaab Bad Zell
- So, 24.03. Filmvortrag „Tibet-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour am heiligen Berg Kailash; 19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-; (Mindestteiln. 5 Pers.)

Mo, 25.03. Geführte Wanderung nach Erdleiten (schöner Höhenwanderweg) – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ½ Std., Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer 12 Personen!

Di, 26.03. Tanzabend mit Livemusik (Englbert) im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 4,-

Do, 28.03. Filzen „Lilie“ – Entdecke deine Kreativität – Arbeit mit natürlichem Rohstoff; **19.00 Uhr** Kurhotel Vortragsraum, Mindestteiln.: 3 Pers., Kurskosten € 4,-, Materialkosten € 5,-; Kursleitung: Petra Riedl-Mandak (Atelier Filz & Freude), Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!

Filmvorführung „Papst Franziskus – Ein Mann seines Wortes – 19.30 Uhr Pfarrsaal

Fr, 29.03. Geführte Wanderung zum Biohof Pankrazhofer und den Essigmacherinnen
Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ¼ h; Rückfahrt mit Bus
Preis inkl. Führung, Verkostung (Moste, Säfte und verschiedene Essigsorten) und Bus € 7,-

Benefizveranstaltung „Der Tote am Urfahrermarkt“ – ein wahrhaft krimineller Abend mit Dr. Ingeborg Rauchberger; Spannung und Humor begleitet von Martin Wittibschlager an der Ziehharmonika, 19.30 Uhr Hotel Lebensquell; *Info und Reservierung Rezeption Lebensquell*
Die Erlöse aus dieser Veranstaltung kommen dem Verein OMO Child Äthiopien Austria zu Gute.

Sa, 30.03. „Gesund und Vital mit Kräutern in den Frühling“ – Info und Verkostung; Preis € 4,- (vor Ort); Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Hedwigs Gartl (200 m oberhalb vom Hedwigsbründl); Mindestteiln.: 5 Pers.; Anmeldung im Tourismusbüro bis spätestens Fr, 29.03.!

Musik- und Tanzabend mit „Guitarmagic“ – feinste Akustik Gitarrenmusik und Kultsongs der Popmusik mit Robert Höfler und Bernhard Kitzmüller; 20 Uhr Hotelbar Lebensquell, Eintritt für Kur- und Hausgäste € 6,-; Karten im Tourismusbüro erhältlich!

Mo, 01.04. VOLLWERTKOCHEN - Tipps und Tricks aus der Naturküche – gemeinsames Zubereiten eines 5-Gang-Vollwertmenüs! Treffpunkt: **16.45 Uhr** Neue Mittelschule; Mindestteilnehmer: 10 Pers.; Materialkosten € 7,-; Anmeldung bis spät. Mo, 1.4. 10⁰⁰ im Tourismusbüro! Hausschuhe mitbringen!

KLANGSCHALENMEDITATION - 20.00 Uhr Gymnastikraum Radonarium;
Kursleitung: Edith Aumayer; Kursbeitrag € 10,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!

Di, 02.04. Tanzabend mit Livemusik (Englbert) im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 4,-

Bogenschießen beim Wirt in Zellhof – **Donnerstag bis Sonntag** (keine Anmeldung erforderlich!)
Spezieller Kurgast-Preis € 12,- anstelle € 15,- (inklusive Leihhausrüstung, Einschulung und 3D-Parcours mit Tierattrappen), Treffpunkt direkt vor Ort!

E-Bike-Verleih im Tourismusbüro (Feiertag und Wochenende Hotel Lebensquell)
2 Stunden € 7,-; ½ Tag € 12,-; 1 Tag € 18,-
Wochenendreservierungen bitte bis Freitag 12 Uhr im Tourismusbüro!

Geführte Segway Touren – täglich ab Bad Zell möglich
Alle Details unter www.ma-s.at – Online zu buchen! Preis ab € 35,-

*Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen
Aufenthalt in Bad Zell!*